



Takemusu Aikido

Nidan Prüfung



Voraussetzungen

1. Mindestalter 18 Jahre
2. Mindestens 1 Jahr nach der letzten Graduierung oder
3. Mindestens 300 Trainingstage

Katate dori
Morote dori

Tai no henko
Kokyuho

SUWARI WAZA

Yokomen uchi
Yokomen uchi

Ikkyo bis Yonkyo (omote und ura)
Gokyo (ura)

HANMI HANDACHI

Drei Techniken von drei verschiedenen Angriffen

Ushiro waza 5 Techniken

TACHI WAZA

Alle Techniken müssen mit unterschiedlichen Angriffen ausgeführt werden.

Irimi nage	3 Techniken
Ushiro waza	3 Techniken
Kote gaeshi	3 Techniken
Shiho nage	3 Techniken
Koshi nage	3 Techniken
Kokyu nage	3 Techniken

JO DORI

5 Techniken

TACHI DORI

5 Techniken

TANKEN DORI

Tsuki

Shomen uchi

Yokomen uchi

Schneiden ohne festgelegte Richtung

Messer am Hals von vorn

Messer am Hals von hinten

JIYU WAZA

1 Person fließender, freier Angriff

JO

20 Jo Suburi

31 Jo Kata (langsam und genau)

13 Jo Kata (langsam und genau)

KEN

7 Ken Suburi

Ken no awase (langsam und genau)

Migi no awase

Hidari no awase

Go no awase

Shichi no awase

Kumi tachi 1-5 mit je zwei Henkawaza

RANDORI

1 Minute gegen drei Angreifer